



GIRAFFEN- SPRACHE



Ich beschreibe, wie ich mich fühle:

„Ich fühle mich ...“

„Ich bin ...“



Ich sage, was ich beobachtet habe:

„..., wenn ...“



Ich sage, was mein Bedürfnis ist:

„Ich brauche ...“

„Ich wünsche mir ...“



Ich formuliere einen Wunsch oder eine Bitte:

„Bitte, kannst du ...“

„DANKE“

Ich bedanke mich,
wenn ich merke, mein Bedürfnis hat sich erfüllt.

